



**1 Seebad Juliusruh bis Glowe**

Juliusruh liegt am nördlichen Ende der Schaabe, einer 10 km langen, schmalen und feinsandigen Landverbindung der Halbinsel Wittow mit der Halbinsel Jasmund. Das naturbelassene Badeparadies liegt direkt vor Kiefernwäldern und ist ideal für Naturliebhaber, die den Trubel hinter sich lassen möchten. In der Bucht ist das Wasser eher ruhig und seicht.

**STRAND SCHAABE**  
10 km lang, bis 40 m breit, feinsandig

**Sport & Freizeit:** Bananenboot, Surfen, Volleyball

**Service:** öffentliche Toiletten, Gastronomie in den Orten, Parkplätze in Strandnähe

**Extra-Tipp:** Kap Arkona, Neptunfest in Glowe, Schloss Spyker



**2 Mukran**

Sonnenanbeter und Surffreunde finden kurz hinter dem Fährhafen Mukran einen ca. 2 km langen Naturstrand, der dann weiter südlich in den Strand von Prora übergeht. Im Uferbereich ist der Strand steinig, daher für Kleinkinder weniger zu empfehlen.

**STRAND**  
2,5 km lang, sandig bis steinig

**Service:** Parkplätze in Strandnähe

**Extra-Tipp:** Kreideküste, längste Mole Europas in Sassnitz, fangfrischer Fisch



**3 Prora**

Der weiße, feinsandige Strand wird durch einen Kiefernwald abgescirmt und befindet sich in einer großen Bucht, der „Prorer Wiek“, hier wird das Wasser nur langsam tiefer und weist mehrere Sandbänke auf. Der Strand gehört zu den schönsten Rügens.

**STRAND**  
6 km lang, bis 40 m breit, feinsandig

**Sport & Freizeit:** Bootsverleih, Segeln, Volleyball

**Service:** Parkplätze in Strandnähe

**Extra-Tipp:** „Koloss von Prora“, Museum über das KdF-Bad



**4 Ostseebad Binz**

Das wohl exklusivste Ostseebad der Insel lädt nicht nur zum Baden am langen, feinen Sandstrand ein, sondern auch zum Flanieren entlang der Strandpromenade, vorbei an den beeindruckenden Hotels und Restaurants im Stil der Bäderarchitektur.

**FISCHERSTRAND**

500 m lang, bis 50 m breit, sandig bis steinig

**HAUPTSTRAND**

5 km lang, bis 70 m breit, feinsandig

**Sport & Freizeit:**

Bananenboot, Volleyball, Surfen, Trampolin

**Service:** öffentliche Toiletten, Parkplätze, Gastronomie, mobile Strandversorgung, Touristinfo, Apotheke und Arzt in Strandnähe

**Extra-Tipp:** Künstlermeile entlang der Strandpromenade, SportStrand Binz (Juli - August)



**5 Ostseebad Sellin**

Von der Steilküste hinab zur Seebrücke und zum feinsandigen Hauptstrand gelangen Badegäste über einen Aufzug und eine lange Treppe. Der zweite Selliner Strand befindet sich etwas südlicher. Die Strände von Sellin sind für Familien mit Kindern gut geeignet, da das Wasser nur langsam tiefer wird.

**SÜDSTRAND**  
2 km lang, bis 25 m breit, feinsandig

**Sport & Freizeit:** Volleyball, Riesenrutsche, Kinderanimation am Strand, ganztägige Betreuung durch Animatoren für verschiedene Sportarten

**Service:** öffentliche Toiletten, Parkplätze in Strandnähe, mobile Strandversorgung, Gastronomie, fangfrischer Fisch

**HAUPTSTRAND**

1 km lang, bis 60 m breit, feinsandig

**Sport & Freizeit:**

Volleyball, Trampolin/Hüpfburg

**Service:** öffentliche Toiletten, Parkplätze in Strandnähe, Gastronomie, Touristinfo, Arzt in Strandnähe

**Extra-Tipp:** Seebrücke Sellin mit Tauchgondel, Heiraten am Strand



**6 Ostseebad Baabe**

Feiner Ostseesand und seichtes Wasser zeichnen den weitläufigen Strand in Baabe aus. Ideal für den Strandbesuch auch mit kleineren Kindern. Begrenzt wird dieser Strand durch Sanddünen und eine Strandpromenade, die die Gäste bis zum nächsten Ostseebad Göhren führt.

**STRAND**  
2 km lang, bis 30 m breit, feinsandig

**Sport & Freizeit:** Surfen, Kiten, Segeln, Bootsverleih, Volleyball, Laufseminare, Nordic Walking-Kurse, Drachenfest, Strandfest

**Fortsetzung siehe Rückseite**

**Erläuterung**

FKK-Strand (Freikörperkultur)	Textilstrand	Bewachter Strand	Hundestrand	Strandkorbverleih	Familienfreundlich	ausgezeichnete Wasserqualität	behindertengerechter Strandzugang

Strände  
 Badestellen  
 weitere Badestellen  
 Geldautomat  
 Fahrradbus RADzfat  
 Haltepunkte zum Be- und Entladen von Fahrrädern



**Impressum:**  
Herausgeber: Tourismuszentrale Rügen GmbH · Gestaltung: ars publica Marketing GmbH  
Druck: ruegendruck putbus GmbH · Fotos: Tourismuszentrale Rügen GmbH, D. Lindemann, Th. Schwarz  
Redaktionsschluss: April 2010  
Für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben übernimmt der Herausgeber keine Gewähr.