

Extra-Tipp: Traditionsräucherei Sport & Freizeit: Surfen, Volleyball

υσιτοίοι συσιιτισμο 26KVICE: GASTYONOMIE,

500 m lang, bis 30 m breit, sandig UNAXIC

Familien mit kleinen Kindern. ser ist ideal für Surfer, Angler und Abendstunden. Das knietiete Wasund ist ein Geheimtipp für sonnige entspannenden Wanderungen ein tet Lietzow: Die Steilkuste ladt zu Reichlich rügentypisches Flair bie-WOZJ9IJ 81







Leinsanag 7 km lang, bis 30 m breit, STRAND BAKENBERG

ab vom Trubel. degäste entspannen hier gern fern mit vor allem Surfer. Aber auch Bamer eine steife Brise und lockt so-Windland genannt, herrscht fast im-Auf der Halbinsel Wittow, auch

Tourismuszentrale Rügen GmbH

Bahnhofstraße 15 · 18528 Bergen auf Rügen Tel. (03838) 807780 · info@ruegen.de · www.ruegen.de

Вакепрекд IV Dranske und



brodukte Scheune in Vitte, Sanddorn-Nationalparkhaus und Blaue Leuchtturm bei Kloster, Extra-Tipp: Wanderung zum

Strandkorbverleih, Gastronomie Service: öffentliche Toiletten,

> νοίλεγβαίΙ, Segein Sport & Freizeit: Surfen,

ungetrübten Badespass. gnkchzogen und garantiert Wasser ist seicht, mit Sandbanken nicht nur Kindern Freude. Das Der feine, weiße Sandstrand von Vitte ist ca. 5 km lang und macht

STRAND IN VITTE

Kındern bestens geeignet. Ostseesand auch fur Familien mit wird, ist dieser Strand mit feinstem Da das Wasser nur Iangsam tiefer preite Dunen mit Strandaufgangen. bewachte Strand verfügt über Der 6 km lange, ca. 30 m breite STRAND IN NEUENDORF

> kommen hier auf ihre Kosten. Naturstrand. FKK-Anhänger aber steinigen ca. 20 m breiten Treppen hinunter zum ruhigen, Von der Steilküste aus führen STRAND IN KLOSTER

Fortbewegungsmittel auf der Insel. tiefe ist besonders für Surfer und und Pferdekutschen die einzigen nur langsam ansteigende Wasser- densee autofrei ist, sind Fahrräder Campingplatzes vorbehalten. Die Natur und Ruhe genießen. Da Hidund ist speziell den Gästen des geschiedenheit kann man hier die Insel Rügen auf der Insel Ummanz de Strände. In teilweise völliger Abdorf befindet sich im Westen der drei nahtlos in einander übergehen-Der kleine Badestrand von Suhren- Die Insel Hiddensee verfügt über dorf/Vitte/Kloster)



Wanderung auf der Insel Hiddensee Extra-Tipp: St. Johannes Kirche,

Bipups Segelschule, Bootsverleih, Spielplatz 250 m lang, wenige Meter breit, STRAND

perfekt. somit für kleine Kinder und Surfer prode ist weit hinein sehr flach und Wasser am Sandstrand von Schainsei Hiddensee ubersetzen. Das finden im Strandbad Altefähr gute gens. Von hier aus können Urlauber ler interessant. Auch Badelustige schönes Dorf im Nord-Westen Rüders fur Wassersportler und Ang- legen behindet sich Schaprode, ein 12 Schaprode



auf der Halbinsel Lieschow EXILA LIPP: Erlebnisbauernhofe Familien mit Kindern ideal. 14 Suhrendorf

der Silhouette Stralsunds Extra-Tipp: Sonnenuntergang vor

26KVICE: GASTYONOMIE

Sport & Freizeit: Fahrradverleih,

әѕәімәбәіт 500 m lang, bis 30 m breit, **STRAND**

าลเลย เมอรดิเมช Bedingungen. Das Wasser wird nur mit der Personenfähre zur Nachbarqilekt am Strelasund und ist beson- pommersche boddenlandschaft ge-Die Cemeinde Altefähr befindet sich Am Rand des Nationalparks Vor-13 Altefahr



Teufelsberg (23 m hoch) EXILU LIBB: Manderung zum

empfehlenswert. milien mit kleinen Kindern weniger wässer ist besonders für kleinere hier steil abfallend und daher für Faweilen ein. Das flache Boddenge- beliebt. Der Einstieg ins Wasser ist Reddevitz lädt zum Baden und Ver- keilen und Hühnergöttern sehr Rügen. Der Naturstrand von Alt und Sammlern von Steinen, Donnerden reizvollsten Flecken der Insel Ort ist besonders bei Wanderern Die Halbinsel Mönchgut zählt zu der Bodden zum Strelasund. Palmer bildet den Ubergang vom Greifswal-Rügen auf der Halbinsel Zudar Der südlichste Punkt der Insel



12 Palmer Ort

αεκ Ιπςεί Vilm, Hαζεπ Lαμτεκβαςή Manderung durch die Goor und auf EXING-Tipp: Schlosspark Putbus,

nenstunden verleben. Wreechen erholsame Bade- und Son-Waldhochufer lassen sich auch in samer Wiesen und angrenzendem eine kieine badesteile, inmitten einist. Hier finden Kitesurfer ideale Boddens und verfügt ebenso über ииц Миеесћеп



MOSDAIS SOAD II

devitzer Hövt oder zum Schafberg EXING-Tipp: Wanderung zum Red-

Kinder gut geeignet. 10 Alt Reddevitz



Extra-Tipp: Lotsenturm in Thiessow **SEVVICE:** VEYEINZEIT GASTYONOMIE

Βοοτενεγίειη Sport & Freizeit: Surfen, Segeln,

biulais sig bipubs 2,5 km lang, wenige Meter breit, *STRAND*

regundundeu.

schmale Nehrung zu erreichen Stresower Bucht des Greifswalder Zicker, der nur noch durch eine Stresow liegt unmittelbar an der te dann weiter zum Ortsteil Klein Das beschauliche Ortchen Groß suchen. Von hier aus führt die Küsman sich durch die tolle Lage ausim Bodden gebadet wird, kann Mönchgut. Ob in der Ostsee oder südlichsten Spitze der Halbinsel gemütlicher kleiner Badeort an der Das Ostseebad Thiessow ist ein (34 m hoch).

bis Klein Zicker wossaint hndaastsO 2



ς υς με ωα υπέα κτη κ in Middelhagen, Port Gager – Extra-Tipp: Schulmuseum

Service: vereinzelt Imbissmöglich-Sport & Freizeit: Volleyball

feinsandig

5 km lang, bis 30 m breit, STRAND

Am Nordstrand erstreckt sich die können Familien mit Kindern unbeim Suden in einen Naturstrand uber. Flachwasserbereich der Badebucht weilse Sandstrand im Norden geht und reicht bis nach Thiessow. Im ge von ca. 5 km. Der 30 m breite, wird der Ostseestrand dann breiter Südstrand mit einer Gesamtlän- strand von Lobbe an. Weiter südlich Conren besitzt einen Nord- und ren schließt sich der schmale Nord-Direkt an den Südstrand von Göh-

WosseidT hadsessow 8 Strand Lobbe bis



Seebrücke, Bernsteinpromenade Findling Buskam, Kurpavillon, Extra-Tipp: Heiraten am Strand,

Strandnähe, Gastronomie Touristinfo, Apotheke und Arzt in Toiletten, mobile Strandversorgung, Service: Parkplatze, offentliche

animation, Trampolin/Hüpfburg, Bananenboot, Volleyball, Kinder-Sport & Freizeit: Tauchen,

feinsandig 2 km lang, bis 30 m breit, **NORDSTRAND**

Yoga, Nordic Walking, Pilates,

Beach Soccer,

3 km lang, bis 30 m breit, **SUDSTRAND**

ist Anlegestelle fur Ausflugsschiffe. 270 m lange Seebrücke ins Meer und schwert das kühle Nass genießen.

Nostseebad Göhren



Am Inselparadies, 18586 Baabe 2011 Inselparadies (Müther-Bau), Extra-Tipp: ab Mitte 2010 bzw.

Gastronomie, Touristinfo mobile Strandversorgung, Parkplätze in Strandnähe, Service: öffentliche Toiletten,

Fortsetzung Ostseebad Baabe



STRANDURLAUB VOM FEINSTEN

Sonneninsel Rügen

Rügen ist nicht nur Deutschlands größte Insel, sie ist auch Spitzenreiter in Sachen Sonnenscheindauer. Hier und auf der kleinen Schwesterinsel Hiddensee werden jedes Jahr über 2.000 Sonnenstunden gezählt. In den Sommermonaten erreicht die Lufttemperatur 22 bis 25 °C und die Badetemperaturen liegen in der Hochsommer-



zeit an der Ostsee zwischen 17 - 19°C. In den flachen Boddengewässern ist es sogar immer ein paar Grad wärmer.

Sonnenbaden

Anhänger der Freikörperkultur (FKK) finden entlang der Ostseeküste in jedem größeren Ostseebad Strandabschnitte, welche ihnen vorbehalten sind. Die FKK-Strände sind meist naturbelassen und etwas abseits von den Hauptbadestränden. Hier können Sie die Natur und die erfrischende Ostsee mit allen Sinnen genießen - ein prickelndes **Frlehnis**I



Sonnenschutz

Um die Haut zu schützen, ist es ratsam, vor dem Sonnenbaden eine Sonnencreme aufzutragen. Sollten Sie sich dennoch einen Sonnenbrand zugezogen haben, dann wirkt das Aloe Vera 97,5 % Gel* von Dr. Storz® kühlend und schmerzlindernd. Einem unbeschwerten Strandurlaub steht dann nichts mehr im Wege.



MARITIME ERLEBNISSE

... für Aktive

Traditionell eröffnen die Binzer Hoteliers und Gäste mit dem jährlichen Anbaden am 1. Mai die Saison. Ein feuchtfröhliches Spektakel, das man sich nicht entgehen lassen sollte! Wer genug vom Faulenzen hat, ist herzlich eingeladen, an den jährlich stattfindenden Beach-Soccer-Meisterschaften Mitte August am Binzer Strand teilzunehmen. Außerdem



treffen sich immer am letzten Augustwochenende eines jeden Jahres bis zu 320 Freizeit- und Sportschwimmer, um sich zum Vilmschwimmen in die Fluten des Greifswalder Boddens zu stürzen. 2500 m sind es von der Insel Vilm bis zum Hafen Lauterbach.

...für Sommerfrischler

Die Ostseebäder laden alljährlich zu Sommer-, Sommersonnwend- und Seebrückenfesten ein. Geboten werden dabei Live-Musik, Kinderanimation und kulinarische Highlights. Genau das Richtige, um einen Tag am Strand gemütlich ausklingen zu lassen.

...für Entdecker

Eine Schiffstour zur Kreideküste verspricht ein besonderes Erlebnis. Die Kreidefelsen bieten dabei vom Wasser aus einen atemberaubenden Anblick. Eine Tour von Ostseebad zu Ostseebad ist ebenfalls lohnenswert. Die Seebrücken, die weit in die Ostsee hineinragen, laden zum Spazierengehen und Verweilen ein.







Strände & Badestellen



Seebad Juliusruh bis FISCHERSTRAND Glowe

Juliusruh liegt am nördlichen Ende sandig bis steinig der Schaabe, einer 10 km langen schmalen und feinsandigen Landverbindung der Halbinsel Wittow 5 km lang, bis 70 m breit, mit der Halbinsel Jasmund. Das feinsandig naturbelassene Badeparadies liegt direkt vor Kiefernwäldern und ist Sport & Freizeit: ideal für Naturliebhaber, die den Bananenboot, Volleyball, Trubel hinter sich lassen möchten. Surfen, Trampolin In der Bucht ist das Wasser eher ruhig und seicht.

STRAND SCHAABE

10 km lang, bis 40 m breit, feinsandia

Sport & Freizeit: Bananenboot, Surfen, Volleyball

Service: öffentliche Toiletten, Gastronomie in den Orten, Parkplätze in Strandnähe

Extra-Tipp: Kap Arkona, Neptunfest in Glowe, Schloss Spyker



² Mukran

Mukran einen ca. 2 km langen Naturstrand, der dann weiter südlich SÜDSTRAND in den Strand von Prora übergeht. Im Uferbereich ist der Strand steinig, daher für Kleinkinder weniger zu empfehlen.

STRAND

2,5 km lang, sandig bis steinig

Service: Parkplätze in Strandnähe

Extra-Tipp: Kreideküste, längste Mole Europas in Sassnitz, fangfrischer Fisch



3 Prora

Der weiße, feinsandige Strand wird durch einen Kiefernwald abgeschirmt und befindet sich in einer großen Bucht, der "Prorer Wiek", hier wird das Wasser nur langsam tiefer und weist mehrere Sandbänke auf. Der Strand gehört zu den schönsten Rügens.

STRAND

6 km lang, bis 40 m breit, feinsandia

Sport & Freizeit: Bootsverleih. Segeln, Volleyball

Service: Parkplätze in Strandnähe

Extra-Tipp: "Koloss von Prora", Museum über das KdF-Bad





4 Ostseebad Binz

Das wohl exklusivste Ostseebad der Insel lädt nicht nur zum Baden Sport & Freizeit: Surfen, Kiten, am langen, feinen Sandstrand ein, sondern auch zum Flanieren entlang der Strandpromenade, vorbei Kurse, Drachenfest, Strandfest an den beeindruckenden Hotels und Restaurants im Stil der Bäderarchitektur.

500 m lang, bis 50 m breit,

HAUPTSTRAND

Service: öffentliche Toiletten, Parkplätze, Gastronomie, mobile Strandversorgung, Touristinfo, Apotheke und Arzt in Strandnähe

Extra-Tipp: Künstlermeile entlang der Strandpromenade, SportStrand Binz (Juli - August)



Ostseebad Sellin

Von der Steilküste hinab zur Seebrücke und zum feinsandigen Hauptstrand gelangen Badegäste über einen Aufzug und eine lange Treppe. Der zweite Selliner Strand befindet sich etwas südlicher. Die Strände von Sellin sind für Familien mit Kin-Sonnenanbeter und Surffreunde dern gut geeignet, da das Wasser finden kurz hinter dem Fährhafen nur langsam tiefer wird.

2 km lang, bis 25 m breit, feinsandia

Sport & Freizeit: Volleyball, Riesenrutsche, Kinderanimation am Strand, ganztägige Betreuung durch Animateure für verschiedene Sportarten

Service: öffentliche Toiletten, Parkplätze in Strandnähe, mobile Strandversorgung, Gastronomie

HAUPTSTRAND

l km lang, bis 60 m breit,

Sport & Freizeit:

Volleyball, Trampolin/Hüpfburg

Service: öffentliche Toiletten, Parkplätze in Strandnähe, Gastronomie, Touristinfo, Arzt in Strandnähe

Extra-Tipp: Seebrücke Sellin mit Tauchgondel, Heiraten am Strand



6 Ostseebad Baabe

Feiner Ostseesand und seichtes Wasser zeichnen den weitläufigen Strand in Baabe aus. Ideal für den Strandbesuch auch mit kleineren Kindern. Begrenzt wird dieser Strand durch Sanddünen und eine Strandpromenade, die die Gäste bis zum nächsten Ostseebad Göhren führt.

STRAND

2 km lang, bis 30 m breit, feinsandig

Segeln, Bootsverleih, Volleyball, Laufseminare, Nordic Walking-

Fortsetzung siehe Rückseite

